

SELBSTführungskraft



Mag. Norbert Krennmair

*Weiterbildung für ein NEUES FORMAT. ZEIT und RAUM
und Energie für sich selbst, für etwas, für jemand
Selfness • life balance • Körperintelligenz*

„Normal sein brauchen wir nicht üben, das können wir schon.“

Empowerment • Embodiment • Enrichement

Es geht in diesem Lehrgang darum, Sie in ihrer Selbstentwicklung zu unterstützen und ihre Vorgehensweisen aus der Mitte weiter zu entwickeln und zu verfeinern.

*Angehen • Umgehen • Rangelen • Reingehen • Eingehen • Rausgehen • Herumgehen •
Aufgehen • Nachgehen • weiter Gehen*

Wenn Sie Interesse haben, Ihre Möglichkeit der selbstbestimmten Lebens- & Arbeitgestaltung zu erweitern, dann bietet dieser Lehrgang eine Reihe von Möglichkeiten.

- etwas Verrücktheit zu leben
- dem Schalk zu trauen
- ausweglos scheinende Kommunikationsmuster zu überwinden
- den Schwenk vom Problem zur Lösung deutlicher zu gestalten
- Weisheit, Witz und Humor als Ressource einzusetzen
- Überraschung und Zufall als höhere Einflüsse zu nutzen
- Übungen zum energievollen Leben zu lernen
- life balance und seelisches Gleichgewicht zu unterstützen

Sie finden in diesem Seminare einen Lern-, Spiel-, und Entwicklungsraum in feiner Umgebung zur Erhöhung der Anzahl ihrer Möglichkeiten sinnvoll Einfluss auszuüben und ihr ArbeitsLEBEN bewusster zu gestalten.

Es geht um Querdenken, Querhandeln und Querlegen um der positiven inneren Absicht zum Durchbruch zu verhelfen.

*Unterbrechen • Aussteigen • Umsteigen • Einsteigen • Verwandeln • verzaubern •
Verwirren • Entwirren • dem Zufall Raum geben*

Ort: Am Hollengut, Weinberg 8, 4671 Neukirchen b. Lambach



www.hollengut.at

Termine: Freitag, 25. Oktober, 17:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 26. Oktober, 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 240,- € inkl. Ust.

Anmeldung & Information: krennmair@change2.at bis 4. Oktober 2019

Seminarziele

Sie werden mit diesem Lehrgang erreicht haben...

- Die Anzahl der Möglichkeiten als Führungskraft zu erhöhen um wirksam und bewusst zu gestalten
- Ihre Selbstmanagementfähigkeiten und ihre aktiven Stressbewältigungsmöglichkeiten zu erhöhen in Richtung Resilienz und bewusster Lebensgestaltung
- die Zuständigkeit für ihre inneren Zustände zu erhöhen
- ihre Präsenzfähigkeit zu erhöhen



Mag. Norbert Krennmair

Wirtschafts- & Arbeitspsychologe, Psychotherapeut, Coach

Praxisorte für arbeitspsychologische Beratung, Psychotherapie, Coaching
Wels, Schubertstraße 9 / Neukirchen b. Lambach – Hollengut / Linz, Pfarrgasse 1

0699 1555 2555; krennmair@change2.at

www.norbert-krennmair.at, www.seelenleben.at, www.edition-sip.at

www.burnout-coaching.net, www.change2.at, www.rund-um-selbst-jetzt.at

Kompetenz

- Studium der Wirtschaftspsychologie, Psychotherapie, Coachingausbildung, Supervisor
- Verschiedene Beraterausbildungen: Systemische Beratung Heidelberg, TAO Team und Organisationsentwicklung, TOEM Organisationsberatung
- BREEMA®-Practitioner in USA
- Zertifizierter Arbeitspsychologe
- Lehrsupervisor, Lehrcoach im BÖP

Berufserfahrung

- 30 Jahre Berufserfahrung als Psychotherapeut in freier Praxis und Anstellungsverhältnissen als Mitarbeiter der Männerberatung des Landes Oberösterreich und des PGA Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit
- 30 Jahre Berater und Trainer im Bereich Industrie, Öffentliche Verwaltung, KMU`s im Bereich Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung, change-Prozesse
- 10 Jahre Erfahrung im Bereich Burn-out-Prävention, Betriebl. Gesundheitsförderung, Arbeitspsychologie mit Gesundheitsseminaren
- Lehrbeauftragter verschiedener Universitäten derzeit an der Privatuniversität UMIT health & life science university
- Geschäftsführer der Beratergruppe change2 sowie des SBZ BeratungsZentrum für Stresserkrankungen und Burn-out Wels

Referententätigkeit

- Lehre (UMIT Privatuniversität, UNI-Linz, TU Graz, Verwaltungsakademie des Bundes, Bundes Finanz Akademie
- Aus- und Weiterbildungsmodulare für Organisationsberater, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Lebensberater

Derzeitige Tätigkeit

Arbeitspsychologenvertrag in der Betriebsmedizin des Magistrat Linz

Freie Praxis als Psychotherapeut und Coach

Gesundheitsseminare für verschiedene Unternehmen wie BundesFinanzAkademie, Voest, Magistrat Linz, UMIT health and life science university

Herausgeber und mehrfacher Sachbuchautor; GF der EDITION SIP Self instruction publishing

Kurzbeschreibung

Jg. 1961, ist Vater von 3 Söhnen, lebt in Gaspoltshofen und arbeitet in Wels/OÖ.Linz als Wirtschafts-, Arbeitspsychologe und Psychotherapeut, Organisationsberater, Managementtrainer und Gesundheitscoach, Lektor und mehrfacher Sachbuchautor. Gründer, bzw. Geschäftsführer von mehreren Beratungsstellen („change2“, „self it“ – SBZ StressBeratungsZentrum, ADZ-Arbeitspsychologische Dienstleistungszentren, tätig in der Aus- und Weiterbildung von Organisationsberatern und Führungskräften, burn-out-Präventionstrainern als Arbeitspsychologe und Personal Coach.

Seine Forschungsinteressen sind Humor, Positive Psychologie, Sufismus, Hochsensibilität